СОГЛАСОВАНО УТВЕРЖДЕН

Педагогическим советом приказом ГБДОУ ГБДОУ «Детский сад № 1 «Малх» «Детский сад № 1 «Малх»

(протокол от 25.08.2022 г. № 01) от 31 августа 2022 г. № 16-од

**Режим дня возрастных групп**

|  |  |
| --- | --- |
| **Режимные процессы** | Возрастные группы, время |
| **Вторая группа раннего возраста****(2-3 года)** |  **Младшая****(3-4 года)** | **Средняя****(4-5 лет)** | **Старшая****(5-6 лет)** |
| Прием и осмотр детей, утренняя гимнастика, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа |  07.00 - 08.30 | 07.00 - 08.30 | 07.00 - 08.30 | 07.00 - 08.30 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 08.30 - 09.00 | 08.30 - 09.00 | 08.30 - 09.00 | 08.30 - 09.00 |
| Организованно - образовательная деятельность |  09.00 - 09.1009.20 - 09.30 | 09.00 - 09.1509.25 - 09.40 | 09.00 - 09.2009.30 - 09.50 | 09.00 -09.2509.35 -10.0010.10 -10.35 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 09.30 -11.30 | 09.40 -11.30 | 09.50 -11.40 | 10.35 -11.50 |
| Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, гигиенические процедуры | 11.30 -12.00 | 11.30 -12.00 | 11.40 -12.00 | 11.50-12.00 |
| Подготовка к обеду, обед | 12.00-13.00 | 12.00-13.00 | 12.00-13.00 | 12.00-13.00 |
| Подготовка ко сну, сон | 13.00 -15.00 | 13.00 -15.00 | 13.00 -15.00 | 13.00 -15.00 |
| Постепенный подъем, закаливающие процедуры, игры, самостоятельная деятельность, труд | 15.00 -15.30 | 15.00 -15.30 | 15.00 -15.30 | 15.00 -15.30 |
| Подготовка к полднику, полдник | 15.30 -16.00 | 15.30 -15.55 | 15.30 -15.50 | 15.30 -15.45 |
| Игры, чтение художественной литературы | 16.00– 16.30 | 15.55– 16.25 | 15.50 – 16.20 | 15.45 – 16.15 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 16.30 - 18.00 | 16.25 - 18.00 | 16.20- 18.00 | 16.15 - 18.00 |
| Подготовка к ужину,ужин | 18.00-18.30 | 18.00-18.30 | 18.00-18.30 | 18.00-18.30 |
|  Игры самостоятельнаядеятельность, уход детей домой | 18.30 -19.00 | 18.30 -19.00 | 18.30 -19.00 | 18.30 -19.00 |